

В Шахтёрске отметили День без табака

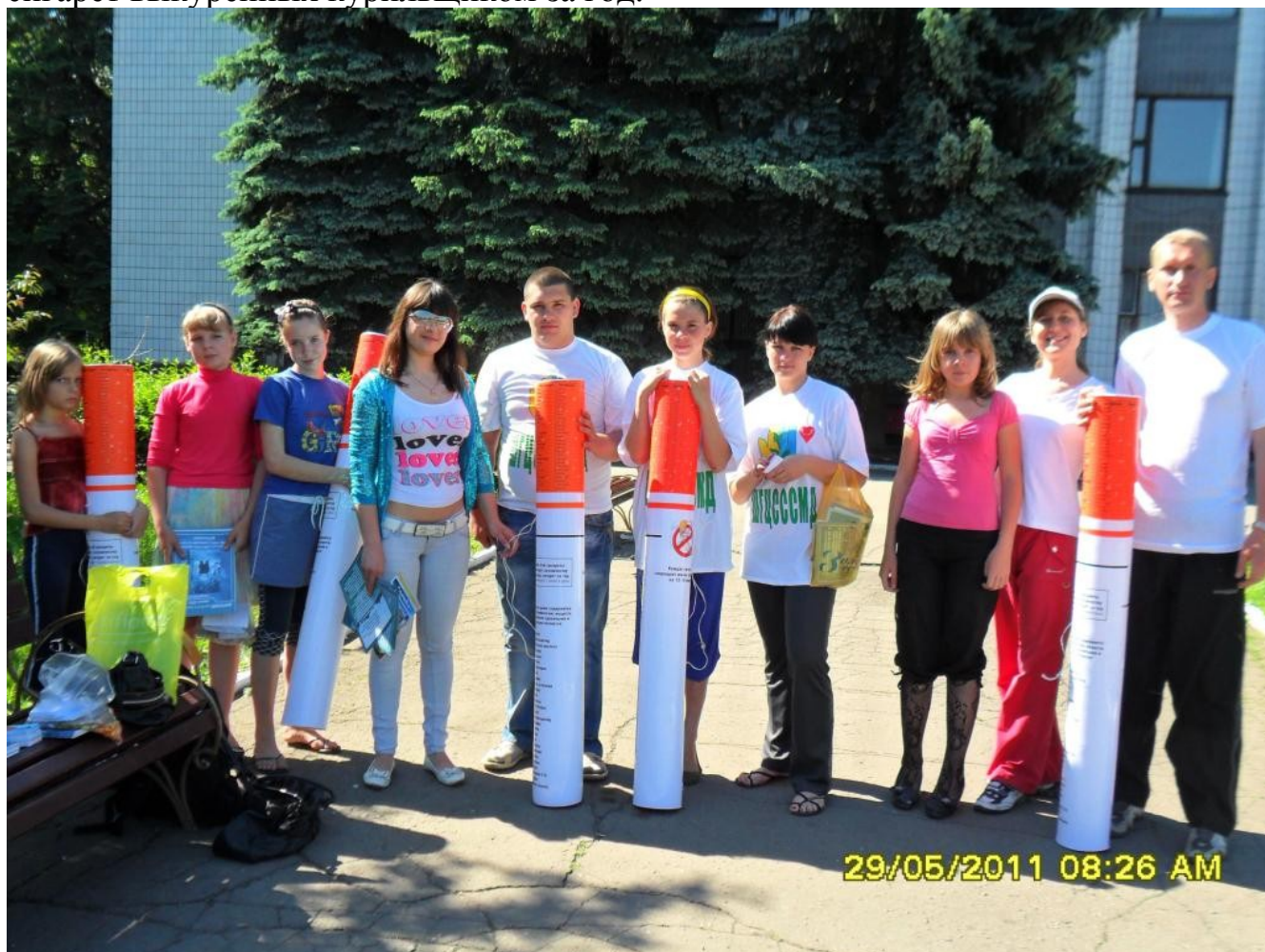
31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением - **Всемирный день без табака**, т.е. день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения. Перед мировым сообществом была поставлена задача - добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла. ВОЗ этой акцией предостерегает население планеты (курильщиками являются более половины всего мужского населения планеты и около четверти женского) от пагубной привычки - одной из самых распространенных эпидемий за всю историю существования человечества - никотинomanии, стоящей в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией.

Акция в нашем городе стартовала 29.05.2011 года по 31.05.2011

Координаторами проведения акции в нашем городе выступил центр социальных служб для семьи детей и молодёжи при поддержке Всеукраинского благотворительного фонда «Надежда поколений». Акция стартовала 29.05.2011 года по 31.05.2011

Главная цель акции — привлечение социального внимания к проблеме курения и пропаганда здорового образа жизни и повысить стремление молодёжи жить без вредной привычки. Социально-профилактическая работа во время акции была направлена на защиту нынешнего и будущего поколений от разрушения здоровья людей, а также от негативных социальных, экономических и экологических последствий потребления табака и табачного дыма.

В первый день акция стартовала от здания горисполкома. Каждая команда несла большую надувную сигарету размер которой соответствует количеству сигарет выкуренных курильщиком за год.



Потом разделились на 3 группы: волонтеры, проходя по улицам города, проводили среди прохожих социологические опросы, агитировали курящих взрослых бросить свою дурную привычку. Даже пытались выменивать сигареты на конфеты, после чего "вредную табачную продукцию" торжественно ломали и выбрасывали в коробку с надписью «брось сигарету».



Прохожие к волонтерам отнеслись по-разному, надо сказать, далеко не все согласились расстаться со своими сигаретами.

Во время акции так же напоминалось взрослым, что есть закон, запрещающий продавать детям сигареты.

В результате набралось немало сигарет, которые в конце акции были уничтожены.



30 и 31 мая акция проходила в профессиональном лицее и лицее сферы услуг



На конкурс были представлены плакаты по профилактике табакокурения и пропагандирующие здоровый образ жизни.



Сейчас модно быть здоровым, спортивным, поддерживать хорошую физическую форму, чтобы тебя хватило на всё: на интересную работу, карьерный рост, путешествия и увлечения ... и на долгую – долгую жизнь!

Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальна для всех времён и народов, а в 21 веке становится первостепенной.



Реализация данной акции способствует формированию у громады устойчивого позитивного отношения к здоровому образу жизни. Значимость и ценность данной акции высока, так как именно сейчас подростку легче бросить курить, пока не сформировались психическая и физическая зависимости. Чем старше человек становится, тем тяжелее ему расставаться со своими привычками, особенно с вредными. Большинство ребят подросткового возраста стремятся к свободе и очень не любят, когда ими манипулируют. Одна из основных целей мероприятия – показать зависимость от никотина, манипуляции рекламных агентов и преимущества жизни без курения.